

色彩について調べる



色の見える仕組み、色彩心理学、また古来より日本の文化を彩ってきた伝統色などについて分かりやすく解説された本を紹介します。

色を与えるイメージ、色による癒し効果、理想的な色の組み合わせ方などを調べて日常に活かしてみたいかたはいかがでしょうか。



色のメカニズムを調べる

『トコトンやさしい色彩工学の本』 日刊工業新聞社 2016【425.7マ】

「色彩」というものの全体を俯瞰できる本。色の正体と色覚から、色の科学、色のポジショニング、色の心理とその活用、物質を中心に考えたときの色、進化する色をあやつる技術までを、やさしく噛み砕いて解説する。

『脳と目がカギ!色のふしぎ』 誠文堂新光社 2023【見141タ】

色とは一体何なのか？色覚のしくみから色の組み合わせ、錯視まで、豊富なビジュアルでわかりやすく解説する。実験や調査などのチャレンジ項目も掲載。関連動画を視聴できるQRコード付き。

『色はなぜたくさんあるの』 ひかりくに 1996【見400ゴ】

自然科学に興味をもつきっかけになる、やさしい科学絵本シリーズ。色のはたらきや色が見えるメカニズムを、身近なことからや簡単にできる実験などを通してわかりやすく解き明かす。

『すごすぎる色の図鑑』 KADOKAWA 2022【見751イ】

色についての知識を身につけ、色鮮やかな毎日を楽しもう！色が見える仕組みか

ら、おもしろい錯視、色から受けるイメージ、配色のポイントまで、わかりやすく紹介する。

色彩心理とカラーセラピー

『色のちからを日々に活かす本』 山と溪谷社 2024 【141.2 イ】

四季折々、日々を健やかに前向きに過ごすための「色」をわかりやすく解説。季節ごとの構成で 71 色を取り上げ、日々のコーディネートやインテリア、写真や SNS の投稿などにも役に立つデータや配色の提案を収録。

『色と性格の心理学』 日本文芸社 2018 【141.9 イ】

色と性格のおもしろくて不思議な世界へようこそ! 「イロガミサマ」や「色神(しきがみ)」といったキャラクターを色の世界の案内人として、色のチカラや、色の好みと性格の関係を解説。色で人を見抜く方法なども紹介する。

『心を元気にする色彩セラピー』 PHP 研究所 2001 【146.8 ス】

「ストレスを和らげる」「心を癒す」「気持ちを高める」など、子育てから高齢者のメンタルケアまで、心豊かな暮らしに役立つカラーセラピーを、色彩心理学の第一人者がわかりやすく解説。

『カラーセラピーで夢をかなえる』 大和書房 2000 【757.3 イ】

色彩心理があなたを変える。色が持つ力を知り、自分の色を知れば自分自身がより深く理解できるようになる。選んだ色から意識傾向などを診断し、ファッション、インテリア、そしてメンタル面をアドバイス。

日本の伝統色を調べる

『大江戸の色彩』 青幻舎 2017 【382.1 ジ】

江戸時代の色彩を、建築・絵画・ファッションなどから多角的に読み解く一冊。豊富なカラー図版と江戸を彩った配色見本 32 種、色彩文化史年表等を掲載。和の伝統色名 190 種の索引付き。

『歴史とともに楽しむ日本の美しい色』 河出書房新社 2024 【757.3 ウ】

日本人が持つ豊かな感性と遊び心の中で育まれてきた日本の伝統色について、古代、平安から、江戸、近代までの歴史や逸話とともに、わかりやすく解説する。色の解説には英文を併記。

『「色」の文化誌』 工業調査会 1997 【757.3 カ】

日本人がどんな色をどのように使ってきたかを色々な角度から検証し、日本人の色に対するイメージ、好き嫌い、思い入れを、中国や西洋との対比の中で明らかにする。

『日本の色図鑑』 マイルスタッフ 2018 【757.3 ニ】

日本の伝統色の色図鑑。ストーリー性のある日本の美しい伝統色 88 色をベースに、その関連色をそれぞれ紹介し、延べ 352 色の日本の伝統色を収録する。メインの 88 色は印刷物やインターネットでの再現できる数値も掲載。

『日本の色のルーツを探して』 パイインターナショナル 2017 【757.3 ニ】

「日本の伝統色」といわれる色彩はどこからきて、どのように混じり合い、変化していったのか。古代から近世までの日本の色彩文化を分析し、14 色相に分けてその系譜を探る。日本流行色協会機関誌『流行色』掲載を書籍化。

色の組み合わせ方

『カラーリスト』 講談社 1997 【724.7 シ】

「色」を言葉のように使いこなすために、色彩と心理の関わりをとらえながら、配色のテクニックを学ぶ本。カラーコーディネーターやデザイン関連の人、カラーセンスを磨きたい現代人のために。

『色の大事典』 エムディエヌコーポレーション 2021 【757.3 ニ】

色の基礎知識や配色の技法、Photoshop や Illustrator の調色・配色機能の活用、伝統色、色彩心理などについて解説。カラーチャートと配色サンプルも掲載。

ジャケットそでに切り抜いて使うフレームあり。

『**写真から見て探せる配色パターン図鑑**』 KADOKAWA 2023 【757.3 ネ】
花、空、草木-。配色の「正解」は風景の中に！イメージに直結するよう「シック」「パステル」など 54 のカテゴリに分け、600 枚の写真から抽出した 3000 色の色見本を掲載。理想の配色が見つかる色選びのガイドブック。

『**色彩ルールブック**』 パイインターナショナル 2016 【757.3 ム】
魅力的な色使いができるようになるための実用的な色彩ガイド。色を上手に使うためのルールを、豊富なイラストと写真、カラーサンプルで分かりやすく解説。色彩心理や色の癒しについても取り上げる。

色を楽しむ

『**色の楽しみ**』 翔泳社 2020 【757.3 イ】
魅力的な色使いができるようになるための実用的な色彩ガイド。色を上手に使うためのルールを、豊富なイラストと写真、カラーサンプルで分かりやすく解説。色彩心理や色の癒しについても取り上げる。

『**料理の色彩学**』 ブライト出版 2013 【141.9 イ】
色でもっと美味しくなる！食を通じて、色の仕組み、配色のパターン、テーブルコーディネートなどを解説する。いつもの料理をより美味しく魅せるヒントが満載。

インターネットで調べる

■一般社団法人 色彩心理学術協会

<https://cpaa.or.jp/>

■HAPPY COLOR LIFE 特設サイト | 色彩検定協会

<https://www.aft.or.jp/hcl/>